|  |
| --- |
| **DISCIPLINA:** Lazer e Recreação I |
| **Vigência:** a partir de 2008/1 **Período Letivo:** 1º ano |
| **Carga horária Total:** 80 h | **Código:** G1511  |
| **Ementa:** Lazer nas sociedades: conceito e evolução. Lazer e saúde. Modalidades de recreação. Relações entre lazer, entretenimento e recreação. Lazer comunitário como forma de inclusão social de jovens, adultos, idosos e portadores de necessidades especiais. Técnicas de recreação. Organização e execução de atividades recreativas e esportivas. |

**Conteúdos**

UNIDADE I - Lazer: história, conceitos e definições.

UNIDADE II - Lazer: conteúdos.

UNIDADE III - Recreação: conceitos, elementos, formas e atividades.

UNIDADE IV - Didática da recreação.

UNIDADE V - Lazer e recreação: concepções e significados.

UNIDADE VI - Lazer x espaços.

UNIDADE VII - Lazer x trabalho.

UNIDADE VIII - Tendências do lazer.

UNIDADE IX - Qualidade de vida.

UNIDADE X - Características etárias.

UNIDADE XI - Elementos para uma pedagogia de animação.

UNIDADE XII - Acampamentos.

UNIDADE XIII - Recreação em hotéis/Colônias de férias.

UNIDADE XIV - Gincanas.

UNIDADE XV - Esportes adaptados.

UNIDADE XVI - Coletânea de jogos e brincadeiras.

UNIDADE XVII - Atividades esportivas tradicionais.

UNIDADE XVIII - Atividades estético-expressivas.

UNIDADE XIX - Atividades recreativas para vários ambientes.

UNIDADE XX - Materiais tradicionais para Educação Física e atividades físicas em geral.

UNIDADE XXI - Materiais alternativos para Educação Física e Psicomotricidade.

UNIDADE XXII - Dinâmicas, quebra gelo, treinamento de RH.

UNIDADE XXIII - Marketing e empresas de recreação.

UNIDADE XXIV - Primeiros socorros.

UNIDADE XXV - Lazer e cultura: algumas aproximações.

UNIADE XXVI - Associativismo, sociabilidade e lazer.

**Bibliografia básica**

ANDERSON, Bob. **Alongue-se**. São Paulo: Summus Editorial, 1997.

CUTRERA, Juan Carlos. **Recreação.** Florianópolis: Ceitec, 1993.

GUERRA, Marlene. **Recreação e lazer**. Porto Alegre: Sagra, 1984.

MARCELLINO, Nelson Carvalho (org.). **Lazer e cultura**. Campinas: Editora Alínea, 2007.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. **Lazer e educação**. 2a. ed., Campinas: Papirus, 1990.

LARIZZATTI, Marcos F. **Lazer e recreação para o turismo**. Rio de Janeiro: Sprint, 2005.

**Bibliografia complementar**

ORSO, Darci. **Brincando sempre mais – atividades recreativas para vários ambientes.** São Leopoldo: Editora Oikos, 2005.

MATTOS, Mauro Gomes de. **Educação Física na adolescência: construindo o conhecimento na escola**. São Paulo: Phorte Editora, 2000.